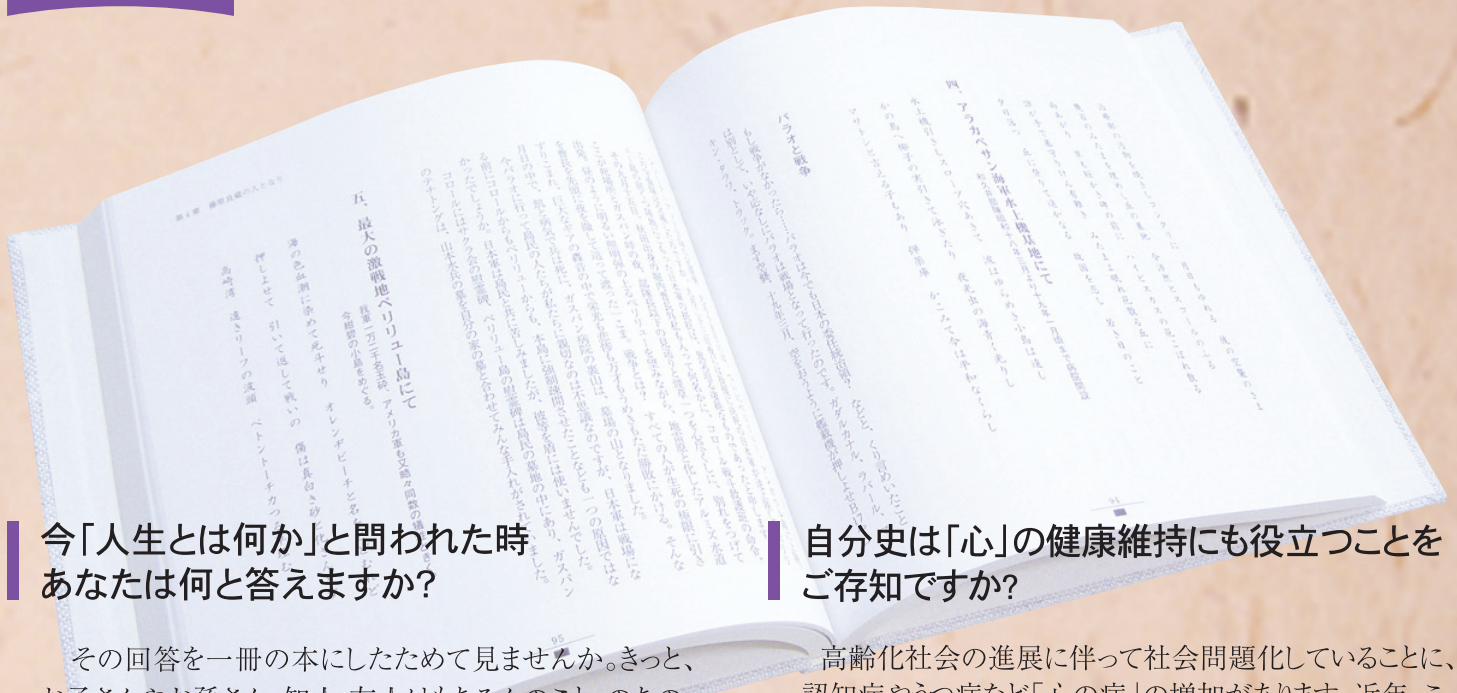


自分史

あなたの本をみんなの本に



今「人生とは何か」と問われた時あなたは何と答えますか？

その回答を一冊の本にしたためて見ませんか。きっと、お子さんやお孫さん、知人・友人はもちろんのこと、のちのご子孫まで、あなたの本を手にした方は、あなたの生き方から多くの感動とともに教訓を得るに違いありません。そして、あなたの肉声や表情豊かな映像をビデオやDVDに収録すれば、活字を一層引き立てる生き生きとしたメッセージを伝えることができます。

弊社では、創業15周年を記念して、自分史とDVDをセットにした「マイライフメモリーセット」を新発売いたします。

自分史は「心」の健康維持にも役立つことをご存知ですか？

高齢化社会の進展に伴って社会問題化していることに、認知症やうつ病など「心の病」の増加があります。近年、この病気に効果的と注目されているのが「回想法」と呼ばれるものです。「回想法」とは、アメリカの精神科医、ロバート・バトラー氏が一九六〇年代に提唱した治療法で、過去の懐かしい思い出を語り合い、聞いてもらうことによって、脳を活性化させ、生き生きした自分を取り戻させるという療法です。高齢期特有の抑うつ状態の緩和や、認知症の進行を遅らせる効果があるとされており、自分史の本づくりの工程も、懐かしい過去を振り返ることから始まりますので、まさに「回想法」に通じるものがあります。自分史を作りながら認知症を予防できたなら、一石二鳥ですね。

マイライフ書籍 あなたの人生の物語を美しい本に仕上げます

■判型

○基本セットはA5判ですが、B6・四六判・B5判・A4判などのオプションサイズも可能です。

■頁数

○セット内容により、本文100~200頁程度を想定していますが、お客さまのご希望により増減も可能です。

○基本セットの場合、本文はモノクロ色印刷、口絵4ページのみ4色カラーでの印刷が標準になりますが、オプションで、カラーページを増やすことも可能です。

■用紙

○本文用紙は、経年による劣化がしにくい中性紙を使用します。書籍用紙として定番の表面が滑らかで、色がクリーム系のクリームキンマリ紙や表面を荒く加工した、ラフのクリームキンマリ紙が主体ですが、カラー印刷時の色味を重視する場合、表面が白色の上質紙を印刷する場合もあります。また、中性紙ではありませんが、高級感を醸し出し、綺麗な仕上がりが期待できる表面に塗工加工を施したコート紙やマット紙もよく用いられます。

○表紙には、一般的に厚手の用紙が用いられ

ます。種類が豊富ですので、見本紙の中からお客様に選んでもらいます。

○表紙カバー用の用紙もセット内容以外に多数取り揃えておりますので、オプションで選択することも可能です。

■製本

○一般的にソフトカバー(並製本とも言います)といわれる製本方式と、ハードカバーと呼ばれる硬い表紙の上製本(印刷紙を使う場合と布を使う場合があります)があります。

○基本セットは紙印刷の上製本ですが、オプションでクロス(布)製本も可能ですので、ご予算に応じてお選びください。

■印刷

○印刷方式には、大きく分けて、オフセット印刷とオンデマンド印刷があります。必要部数の多少によって、オフセット印刷にするか、オンデマンド印刷にするかを使い分けておりますが、「マイライフメモリーセット」の料金体系は、オンデマンド印刷方式で印刷した場合を想定した価格体系になっています。

○オフセットもオンデマンドも印刷の仕上がり状態に大差がなくなりましたので、当社では今回

のセットのように小部数の場合、価格面で圧倒的に安価なオンデマンド方式を採用しています。

■編集・執筆原稿について

○「マイライフメモリーセット」は、お客様からの聞き取りによって原稿を完成させます。あらかじめ弊社所定の自分史編集キットにご記入いただいた後、インタビューさせて頂き執筆を開始いたします。いわゆる口述筆記方式と称されるもので、対外的に本人が執筆したものと同様の扱いとなります。その際には、お客様のご希望と編集者の意見をすり合わせて、掲載する写真、図画、イラスト等をご提供頂くほか、原稿内容についても十分ご確認いただきます。

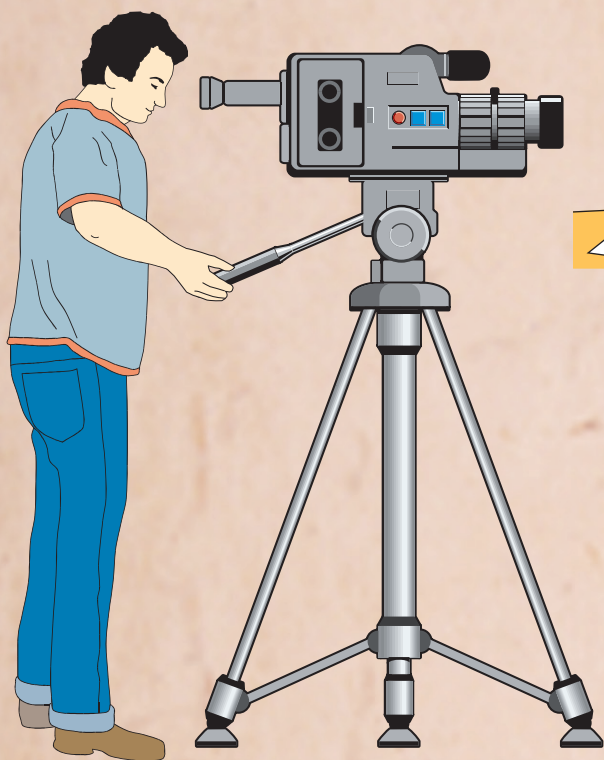
○編集上必要がある場合、ご本人の関係者に取材させて頂き、外から見たあなたの「人となり」について掲載する場合もございます。

○弊社編集スタッフを依頼することなく、ご自分で編集・執筆可能な方は、オプション価格表のとおり執筆料に相当する費用は不要になります。

○ご自分で執筆される方に便利なツールとして、過去100年間の世相を反映した社会歴史年表、10大ニュースなどと、自分史を書き込める欄をセットにした、自分史キットを制作中です。

DVD

読んでから見るか？ 見てから読むか？
広がる自分史の世界！



プロのカメラマンと元フジテレビアナウンサーが感動の演出！



インタビューアー
佐々木 紀代子氏
(元フジテレビアナウンサー)
石野紀世子さん



撮影・制作
佐々木 茂博氏
(元めんこいテレビ勤務)

マイライフDVD

■マイライフDVDの仕様について

○「マイライフ書籍」の編集過程で、お客様の「人となり」が浮き上がってまいります。著書の中から、弊社編集者が用意した質問事項をあらかじめご確認いただき、インタビューアーの佐々木紀代子さんと対談していただきます。場所は、弊社指定の場所でも、お客様のご自宅でもどちらでも可能です。リハーサルの後、その様子を佐々木カメラマンが撮影し、本人インタビューを中心に、20分程度のカラー映像DVDに仕上げます。

○「マイライフメモリーセット」のDVDのほかに、オプションで、自分史DVDを制作することも可能です。対談をはじめ、折節の写真アルバムや、職場の様子、ご家族との触れ合い、スポーツ、趣味、表彰歴、友人、知人のインタビューなど映像で残す自分史です。



特典

アンケートにお答えの方
先着50名様に無料プレゼント！

■失敗しない本づくりのために
これから出版をお考えの方々に、出版のイロハから、トラブルに巻き込まれないためのノウハウやお役立ち情報の概略をまとめた小冊子。(当社代表執筆)



■私の出版体験記
当社で自費出版をされた方々の様々な出版体験集です。

■オリジナル自分史年表
過去100年の社会の10大ニュースを一覧にしているので、年表を参考にしながら思い出を整理でき、オリジナル自分史年表が簡単に作成可能です。

私の歴史

ただいま作成中
4月完成予定です！

年	出来事	備考
1910		
1911		
1912		
1913		
1914		
1915		
1916		
1917		
1918		
1919		
1920		
1921		
1922		
1923		
1924		
1925		
1926		
1927		
1928		
1929		
1930		
1931		
1932		
1933		
1934		
1935		
1936		
1937		
1938		
1939		
1940		
1941		
1942		
1943		
1944		
1945		
1946		
1947		
1948		
1949		
1950		
1951		
1952		
1953		
1954		
1955		
1956		
1957		
1958		
1959		
1960		
1961		
1962		
1963		
1964		
1965		
1966		
1967		
1968		
1969		
1970		
1971		
1972		
1973		
1974		
1975		
1976		
1977		
1978		
1979		
1980		
1981		
1982		
1983		
1984		
1985		
1986		
1987		
1988		
1989		
1990		
1991		
1992		
1993		
1994		
1995		
1996		
1997		
1998		
1999		
2000		
2001		
2002		
2003		
2004		
2005		
2006		
2007		
2008		
2009		
2010		
2011		
2012		
2013		
2014		
2015		
2016		
2017		
2018		
2019		
2020		
2021		
2022		
2023		
2024		

マイライフメモリーセット 価格のご案内

(税込)



書籍見本

書籍の標準仕様		— <オプションで変更も可能です>	
冊数	100部	表紙	レザック系100kg
製本方式	紙上製本(ハードカバー) (50頁の本のみ並製本)	表紙カバー	コート紙110kg
判型	A5 (1ページ500字・11pt組み標準)	見返し	新ダン紙
本文用紙	書籍用紙:ラフ90kg	写真・図版	20点以内

書籍構成の基本(総ページ数=本文+18ページ) お客様にお伺いした内容を元に、執筆は当社編集部にて行います
大トビラ・口絵(カラー4ページ)・目次・はじめに・本文・おわりに・略歴・奥付・巻末DVD添付

DVDの標準仕様		— <オプションで変更も可能です>	
枚数	100枚	収録時間	20分
ラベル	デザインラベル	映像構成	インタビュー形式

マイライフメモリーセット	本文50ページ(並製本)	本文100ページ	本文150ページ	本文200ページ
本100冊+DVD100枚	370,000円	528,000円	708,000円	868,000円
本200冊+DVD200枚	450,000円	650,000円	818,000円	986,000円

書籍のみ	本文50ページ(並製本)	本文100ページ	本文150ページ	本文200ページ
原稿当社 作成料込	100冊 260,000円	428,000円	608,000円	768,000円
総ページ数 本文+18ページ	200冊 340,000円	550,000円	718,000円	876,000円

DVDのみ100枚	110,000円
焼増料1枚200円	
インタビュー形式の自分史 書籍内容のダイジェスト版	

オプション

書籍のみ

文字データをお持ち込みの場合

	本文100ページ	本文150ページ	本文200ページ
ハードカバー	100冊 228,000円	308,000円	368,000円
総ページ数 本文+18ページ	200冊 340,000円	408,000円	476,000円

デラックスDVD100枚

160,000円
焼増料1枚200円
人生の歩みを映像にまとめる デラックス版のDVDです(20分)

この他、お客様のニーズに合わせた、様々な出版をお手伝いしております。詳しくはお問い合わせください。

ローコスト出版支援センター

◆有限会社ツーワンライフ

〒028-3601 岩手県紫波郡矢巾町高田 8-141

フリーダイヤル **今すぐお電話ください!**

0120-698-234

TEL 019-698-2333

FAX 019-698-2334 (24時間受付)

◆メールアドレス / iihonnara@drive.ocn.ne.jp

◆ホームページアドレス / <http://iihon.com>

